

## Programme de formation détaillé EXTENSIONS DE CILS (cil à cil et volume russe) Durée : 3 jours

Associez ce stage avec la formation  
**Maquillage libanais** ou  
**Relooking et Conseil en Image**  
pour une prise en charge totale de  
votre cliente

### 1<sup>er</sup> JOUR

1. Présentation générale
2. Différence entre le cil à cil et le volume russe
3. Cycle de vie du cil
4. Indications et contre indications
5. Conseils et précautions avant et après pose
6. Règles d'hygiène
7. Matériel nécessaire
- 8. Technique du cil à cil**
9. Préparation sur le modèle plastique : choix des extensions, positionnement des mains, mouvements à adopter
10. Démonstration pose et décollage de cils
11. Entraînement sur les têtes d'entraînement
12. Synthèse

### 2<sup>ème</sup> JOUR

1. Rappels des techniques apprises la veille
2. Préparation du poste de travail pour le cil à cil
3. Préparation de la cliente
5. Utilisation des pinces (tweezer)
6. Prise de l'extension
7. Le bon choix de colle
8. Encollage de l'extension
9. Stylisation de l'oeil
10. Les différentes poses possibles

Entraînement sur modèles

### 3<sup>ème</sup> JOUR

- 1. Technique du volume russe**
2. Préparation du poste de travail
3. Préparation de la cliente
4. Utilisation des pinces pour volume Russe(tweezer)
5. Prise de l'extension et création de bouquets
6. Le bon choix de colle
7. Encollage du bouquet
8. Stylisation de l'oeil
9. Les différentes poses possibles

Entraînement sur les têtes d'entraînement

Entraînement sur modèles

10. Synthèse

#### OBJECTIFS :

- Connaître les règles d'hygiène en matière d'extensions de cils
- Connaître les contre-indications
- Etre capable d'effectuer une pose d'extensions de cils par la méthode du cil à cil
- Etre capable d'effectuer une pose d'extensions de cils par la méthode du volume russe

#### NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

#### PUBLIC :

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

#### PRE-REQUIS :

Aucun

#### EFFECTIF :

Groupe de 8 personnes maxi

#### DATES, HORAIRES ET LIEU :

selon planning



#### DUREE :

24 heures (3 jours x 8 h)

#### TARIF (à partir de) :

210 € nets de taxes/jour/pers.

#### CONDITIONS DE REGLEMENT :

cf Conditions Générales de Vente

#### ENCADREMENT/INTERVENANT :

Virginie CISSE, formatrice intervenante pour Image Consulting, diplômée en extensions de cils.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE :

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques. Matériel utilisé : petit matériel d'esthétique et d'extensions de cils, table d'esthétique, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement sur modèles.

#### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE

#### L'EXECUTION DE L'ACTION :

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

#### MOYENS D'EVALUATION PAR

#### L'ORGANISME DE FORMATION:

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

#### SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.