

## Programme de formation détaillé REFLEXOLOGIE PALMAIRE (main et doigts) Durée : 3 jours

### 1er JOUR :

1. Présentation
2. Historique
3. Bienfaits et contre indications
4. Objectifs recherchés
5. Les différentes techniques et manœuvres
6. Précisions techniques et ergonomiques
7. Repères visuels
8. Cartographie de la main
9. Manœuvres sur les zones réflexogènes en fonction des différents systèmes fonctionnels du corps humain

### 2ème JOUR :

1. Reprise des techniques apprises en Jour 1
2. Manœuvres
3. Description des bienfaits selon la cible traitée
4. Protocole complet
5. Entraînement

### 3ème JOUR :

1. Reprise des techniques apprises en Jour 2
2. Protocole complet
3. Entraînement avec l'aide du formateur
4. Entraînement sans l'aide du formateur
5. Discours client et vente de la prestation
5. Questions sur cas concrets
6. Synthèse

\* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique

#### **OBJECTIFS :**

- Connaître les vertus et les contre-indications de la réflexologie palmaire.
- Connaître les zones réflexes et les méridiens de chaque main/doigt.
- Etre capable de réaliser un protocole complet de réflexologie palmaire en maîtrisant les gestes et les postures.

#### **NATURE DE LA FORMATION :**

Adaptation et développement des compétences.

#### **PUBLIC :**

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

#### **PRE-REQUIS :**

Aucun

#### **EFFECTIF :**

Groupe de 8 personnes maxi

#### **DATES, HORAIRES ET LIEU :**

selon planning



#### **DUREE :**

24 heures (3 jours x 8 h)

#### **TARIF (à partir de) :**

210 € nets de taxes/jour/pers.

#### **CONDITIONS DE REGLEMENT :**

cf Conditions Générales de Vente

#### **ENCADREMENT/INTERVENANT :**

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

##### **MIS EN ŒUVRE :**

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques.  
Matériel utilisé : table de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

#### **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE**

##### **L'EXECUTION DE L'ACTION :**

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

#### **MOYENS D'EVALUATION PAR**

##### **L'ORGANISME DE FORMATION:**

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

#### **SANCTION DE LA FORMATION :**

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.