

Programme de formation détaillé RELOOKEZ VOTRE IMAGE

Durée : 1 jour

Associez ce stage avec la formation
Devenir un meilleur communicant ou
Perfectionnement en maquillage
pour une prise en charge totale de votre
cliente

1. IMAGE DE SOI

- L'importance de l'Image aujourd'hui dans la communication
- Image perçue, réelle et souhaitée

2. COLORIMETRIE

- Notions de colorimétrie
- Règles de base, proportions et harmonies à respecter en matière de couleurs
- Impact des couleurs sur nos interlocuteurs et image perçue.
- Déterminer sa coiffure idéale (couleur, coupe)

3. MORPHOLOGIE ET STYLES VESTIMENTAIRES

- Les différentes morphologies chez la femme.
- Les 9 styles vestimentaires chez la femme
- Comment « camoufler » un complexe
- Travailler l'axe vertical pour allonger la silhouette
- Savoir choisir les bons accessoires.
- Conseil et morpho-style (coupes, matières, imprimés, etc.)
- Etre plus féminine sans paraître vulgaire.
- Donner une image plus élégante sans être trop classique.
- Paraître plus jeune sans tomber dans le côté ado ou bimbo.
- Véhiculer plus de dynamisme sans aller dans l'excès.
- Conseils pour paraître plus mince.
- Astuces pour cacher le ventre.

4. SYNTHÈSE

OBJECTIFS :

- Véhiculer une image en phase avec ce que l'on souhaite dégager
- Déterminer son style vestimentaire
- Connaître les couleurs, les coupes et les motifs adaptés à sa morphologie
- Connaître les proportions et les harmonies de couleur à respecter dans une tenue vestimentaire

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

PUBLIC :

Tout public

PRE-REQUIS :

Aucun

EFFECTIF :

Groupe de 8 personnes maxi

DATES, HORAIRES ET LIEU :

selon planning



DURÉE :

8 heures (1 jour x 8 h)

TARIF (à partir de) :

210 € nets de taxes/jour/pers.

CONDITIONS DE REGLEMENT :

cf Conditions Générales de Vente

ENCADREMENT/INTERVENANT :

Emmanuelle TELLIER, Dirigeante d'IMAGE CONSULTING, spécialiste de la Communication et Conseillère en Image Personnelle et Professionnelle. Diplômée Ecole Supérieure de Commerce et de l'Institut de Relooking International.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

MIS EN ŒUVRE :

Formation en présentiel ou distanciel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques.

Rattachement des apports méthodologiques aux situations professionnelles quotidiennes vécues.

Matériel utilisé : diaporama, paperboard, jeu de tissus (drapping), documents papier remis au stagiaire en fin de formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE

L'EXECUTION DE L'ACTION :

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

MOYENS D'EVALUATION PAR

L'ORGANISME DE FORMATION:

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'un test oral effectué en fin de formation.

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.